



“2016, AÑO DEL CENTENARIO DE LA INSTALACIÓN DEL CONGRESO CONSTITUYENTE”

PLAN DE TRABAJO 2016 - 2018

INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE





“2016, AÑO DEL CENTENARIO DE LA INSTALACIÓN DEL CONGRESO CONSTITUYENTE”

Cultura Física y Deporte.

El deporte y la actividad física han demostrado ser una práctica sumamente benéfica para la prevención, desarrollo y rehabilitación de la salud, así como un medio para fortalecer el carácter, la disciplina, la toma de decisiones personales, así como el cumplimiento de las reglas beneficiando al deportista en todos los ámbitos de la vida cotidiana. Hoy en día esta visión ha sido aceptada por muchos, de tal manera que cada día que transcurre, una persona se decide a vivir sanamente mediante la activación física. La práctica regular del ejercicio tiene un impacto positivo en la salud física y mental, incluso sin que ello implique perder peso, ya que de tal manera reduce otros factores de riesgo como son los niveles de colesterol o fortalece la resistencia cardíaca. Esto es, una persona activa disminuiría los factores de riesgo a pesar de tener o no sobrepeso.

Hoy en día, en Zinacantepec existen diversas causas para no realizar alguna actividad física, que van desde el poco interés de la población hasta la falta de recursos para la práctica de algunas actividades deportivas o simplemente la falta de instalaciones para la realización de la misma.

Talentos deportivos.

Arturo Malaquías Delgado: Fondista Mexicano del Municipio de Zinacantepec, Olimpiadas, Juegos Panamericanos, Torneos Nacionales y Estatales.

German Sánchez Cruz: Marchista Mexicano del Municipio de Zinacantepec, Olimpiadas, Juegos Panamericanos, Torneos Nacionales y Estatales.

Luis Enrique González Méndez: Nadador Mexicano del Municipio de Zinacantepec, Olimpiadas Nacionales y Estatales.

Gloria Zarza Guadarrama: Nadadora paralímpica del Municipio de Zinacantepec

Alejandra Cisneros Ocaña: Ciclista Mexicana del Municipio de Zinacantepec, Torneos Estatales y Nacionales de Ciclismo de Montaña.

Es para Zinacantepec un orgullo contar centroamericanos y olimpiadas nacionales.

Cobertura de áreas recreativas infantiles con atletas de alto rendimiento con gran posicionamiento en el deporte y con destacadas participaciones en juegos olímpicos, juegos panamericanos, juegos



“2016, AÑO DEL CENTENARIO DE LA INSTALACIÓN DEL CONGRESO CONSTITUYENTE”

Juegos infantiles		
No.	Localidad	Cobertura
1	San Miguel Zinacantepec	Local
1	Raíces	Local
1	Cerro del Murciélago	Municipal

Infraestructura deportiva.

El equipamiento en infraestructura deportiva en Zinacantepec se define como aquellas superficies acondicionadas para la práctica organizada o libre, de uno o más deportes, en canchas e instalaciones de carácter público, complementarias y de apoyo.

El municipio de Zinacantepec a lo largo de los últimos 3 años se ha venido fortaleciendo en temas de cultura física y deporte, ya que cuenta con equipo, infraestructura y los espacios para ofrecer los servicios en diferentes disciplinas deportivas.

El municipio, cuenta con una importante infraestructura para la práctica de la activación física y el deporte, como lo es la Plaza Estado de México “Grandes Valores” y las 3 albercas semi-olímpicas en excelentes condiciones.

En la siguiente tabla, se muestra la relación de equipamiento existente.

Inventario de equipamiento deportivo del Municipio

INSTALACIÓN PUBLICA	CANTIDAD
Alberca	3
Cancha Multidisciplinaria	3
Canchas de Basquetbol	7
Canchas de Futbol	25
Espacio Recreativo	1
Explanada	1
Explanada o Espacio de Activación Física	40
Juegos Infantiles	3
Unidad Deportiva	10
Total general	92



“2016, AÑO DEL CENTENARIO DE LA INSTALACIÓN DEL CONGRESO CONSTITUYENTE”

El equipamiento en las unidades deportivas con que cuenta el municipio de Zinacantepec, al parecer se muestra necesario, sin embargo no es suficiente para cubrir la demanda que cada día se genera, ya que con el paso del tiempo más personas se deciden a realizar algún deporte o la activación física. Las unidades deportivas que se presentan, sólo 2, se encuentran en buenas condiciones, las otras presentan un déficit significativo en las instalaciones.

Espacios en excelentes condiciones:

Unidad Deportiva “Juan Fernández Albarrán”	Unidad Deportiva Plaza Estado de México “Grandes Valores”
Campos de fútbol con pasto sintético	Pista de atletismo
Trota pista	Trota pista
Pista de atletismo	Ciclo pista
Alberca olímpica	2 Canchas de futbol con pasto sintético
Basquetbol con duela	Cancha de basquetbol
Velódromo	Gimnasio al aire libre
Front Tennis	Área de juegos infantiles
Frontón	Skate Park
Canchas de pelota vasca	
Gimnasio	
Estadio de beisbol	
Canchas de fútbol Rápido	

Las plazas cívicas o espacios recreativos, son de suma importancia para la población del municipio, ya que es donde se concentran grandes cantidades de personas para realizar alguna activación física y recreación para sus hijos, en donde la gente disfruta de los espacios al aire libre y que es totalmente de forma gratuita. La mayoría de las comunidades cuentan con una plaza comunitaria o quioscos que funcionan como espacios de convivencia y recreación.

Para esquematizar la información referente al deporte en el municipio de Zinacantepec se muestran los siguientes cuadros sinópticos:



“2016, AÑO DEL CENTENARIO DE LA INSTALACIÓN DEL CONGRESO CONSTITUYENTE”

DEPORTE						
Tipología	Nombre	No. de equipamientos	Localización	Cobertura de atención (A)	Déficit (B)	Superávit (C)
Modulo Deportivo	-	-	-	-	-	-
Centro Deportivo	-	-	-	-	-	-
Canchas de Fútbol y Básquetbol	-	1	San Juan de las Huertas	Local	Falta de espacios	-
Canchas de Fútbol y Básquetbol a	-	1	Colonia Morelos	Local	Falta de espacios	-
Canchas de Fútbol y Básquetbol	-	1	Colonia Emiliano Zapata	Local	Falta de espacios	-
Canchas de Fútbol y Básquetbol	-	1	San Miguel Zinacantepec	Municipal	Falta de espacios	-
Canchas de Fútbol y Básquetbol	-	1	La Loma	Local	Falta de espacios	-
Canchas de Fútbol y Básquetbol	-	1	Santa Cruz Cuauhtenco	Local	Falta de espacios	-
Canchas de Fútbol y Básquetbol	-	1	San Cristóbal Tecolot	Local	Falta de espacios	-
Canchas de Fútbol y Básquetbol	-	1	El Porvenir	Local	Falta de espacios	-
Unidad Deportiva	Juan Fernández Albarrán	1	Col. La Deportiva	Regional	-	-
Unidad Deportiva	Plaza Estado de México "Grandes Valores"	1	Cerro del Murciélago	Municipal	En hora pico no satisface la demanda	-

(A) La cobertura puede ser local, municipal o regional

(B) El déficit se considera como la cantidad de infraestructura que falta para satisfacer la demanda actual

(C) El Superávit se considera como la cantidad de infraestructura que sobrepasa la demanda

RECREATIVOS						
Tipología	Nombre	No. de equipamientos	Localización	Cobertura de atención (A)	Déficit (B)	Superávit (C)
Plaza Cívica		40	Varias Comunidades	Local		



“2016, AÑO DEL CENTENARIO DE LA INSTALACIÓN DEL CONGRESO CONSTITUYENTE”

Jardín vecinal	-	-	-	-	-	-
Juegos Infantiles		1	San Miguel Zinacantepec	Local		
Juegos Infantiles		1	Raíces	Local		
Juegos Infantiles		1	Cerro del Murciélago	Municipal		
Áreas de Ferias y Exposiciones	-	-	-	-	-	-
Sala de cine	-	-	-	-	-	-

(A) La cobertura puede ser local, municipal o regional

(B) El déficit se considera como la cantidad de infraestructura que falta para satisfacer la demanda actual

(C) El Superávit se considera como la cantidad de infraestructura que sobrepasa la demanda

Objetivos cultura física y deporte.

Incrementar las actividades físicas y deportivas a la población, a través de nuevos programas deportivos enfocados a generar mejor calidad de vida de las personas.

Incrementar, conservar y mantener en óptimas condiciones, la infraestructura deportiva destinada a la activación física y deportiva a través de la gestión eficaz de recursos para mantenimiento y construcción ante las diversas instancias gubernamentales.

Estrategias Cultura Física y Deporte.

- Apertura de instalaciones para seguir fomentando el deporte para la población del municipio de Zinacantepec.
- Elaborar convenios con instituciones gubernamentales y privadas para favorecer a los deportistas y así poder tener intercambios en instalaciones, conocimientos, disciplinas deportivas a fin de seguir posicionando el deporte en el municipio.
- Dar promoción y desarrollo del deporte y actividades físicas con el fin de concientizar a la población de mejorar su calidad de vida.
- Dar promoción a nivel estatal y nacional de los deportistas destacados en sus disciplinas.
- Modernización de instalaciones deportivas.



“2016, AÑO DEL CENTENARIO DE LA INSTALACIÓN DEL CONGRESO CONSTITUYENTE”

- Implementar programas para dar apoyo al deporte y generar escuelas de iniciación deportiva.
- Promover y coordinar el deporte con escuelas, mediante los programas de olimpiadas municipales, con el fin de desarrollar deportistas de alto rendimiento.
- Impulsar al sector público y privado la participación en actividades de cultura física y deporte.

Líneas de acción cultura física y deporte.

- Consolidar las acciones deportivas del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Zinacantepec (IMCUFIDEZ).
- Promover las actividades y eventos que realiza el IMCUFIDEZ a través de las convocatorias.
- Acercar los programas de activación física a las comunidades, escuelas, centros recreativos, plazas comunitarias, centros deportivos, entre otros. Para el cuidado de la salud y mejorar la calidad de vida de las personas.
- Realizar y apoyar los eventos deportivos que se lleven a cabo en el municipio.
- Organización de olimpiadas municipales con la participación de todas las delegaciones, escuelas, clubes deportivos y sociedad en general.
- Crear y consolidar las escuelas de iniciación deportiva municipal.
- Rehabilitación y remodelación de instalaciones deportivas.
- Fomentar la práctica del deporte en diversas disciplinas, para contar con mayor número de beneficiarios de nuestros programas.
- **Matriz de Indicadores para Resultados cultura física y deporte.**
 - Pilar temático: **Gobierno Solidario**
 - TEMA: Núcleo social y calidad de vida
 - **SUBTEMA: Cultura física y deporte**



"2016, AÑO DEL CENTENARIO DE LA INSTALACIÓN DEL CONGRESO CONSTITUYENTE"

Objetivo o resumen narrativo	Indicadores			Medios de verificación	Supuestos
	Nombre	Fórmula	Frecuencia y Tipo		
Fin					
Espacios deportivos suficientes para la activación física y el deporte.	Cobertura de espacios deportivos.	(Población total del municipio / Total de canchas operando).	Anual	Registro de IMCUFIEZ	Suficiencia presupuestal y apoyo del Ayuntamiento.
Propósito					
Mayor potencial en competitivo deporte.	Variación en la presencia de deportistas.	(Deportistas de alto rendimiento año actual / Deportistas de alto rendimiento año anterior)-1* 100.	Anual	Registro de IMCUFIEZ	Suficiencia presupuestal y apoyo del Ayuntamiento.
Componentes					
Gestión para promover la práctica deportiva	Índice de variación porcentual en la gestión para promover la práctica deportiva.	((Gestión para promover la práctica deportiva del año actual/Gestión para promover la práctica deportiva del año anterior)-1)*1'00.	Trimestral. Gestión	Registros de asistencia al desarrollo de prácticas deportivas asistidas.	Los promotores deportivos facilitan la instrucción deportiva calificada.
Actividades					
Disponibilidad de promotores deportivos, para el desarrollo de prácticas físicas y deportivas.	Índice de variación porcentual de los promotores deportivos.	((Promotores deportivos contratados en el año actual/promotores deportivos programados a contratar en el año actual)-1)*1'00.	Anual. Gestión.	Comparativo de la infraestructura funcional.	Los promotores deportivos coordinan el desarrollo de actividades físicas y deportivas.
Organización de eventos deportivos, por ramas de actividad deportiva.	Índice de variación porcentual de la organización de eventos deportivos.	((Eventos deportivos realizados del año actual/eventos deportivos programados en el año anterior)-1)*1'00.	Anual. Gestión.	Estadísticas de eventos deportivos realizados.	Los promotores deportivos organizan el desarrollo de eventos deportivos.



H. Ayuntamiento de Zinacantan



"2016, AÑO DEL CENTENARIO DE LA INSTALACIÓN DEL CONGRESO CONSTITUYENTE"